

**REGULAMIN**  
**INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS WOJ. ŁÓDZKIEGO**  
**W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW**  
**Pod patronatem MARKA MAZURA PRZEWODNICZĄCEGO SEJMIKU WOJ. ŁÓDZKIEGO**  
**Dobryczyce, 15.04.2012 r.**

**1. CEL**

- popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży,
- wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w województwie łódzkim,
- wyłonienie zawodników i zawodniczek do startu w Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS w Biłgoraju,
- zdobywanie klas sportowych i poprawianie rekordów okręgu,
- ocena pracy szkoleniowej w klubach i sekcjach Zrzeszenia LZS.

**2. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- LKS EKOPAK Dobryczyce
- OZPC w Łodzi

**3. TERMIN I MIEJSCE**

**15.04.2012 r. – Dobryczyce**, hala sportowa Publicznego Gimnazjum, ul. Leśna 1

godz. 10:00 konferencja techniczna

godz. 11:00 waga zawodników

**4. UCZESTNICTWO**

W Mistrzostwach LZS startują zawodniczki i zawodnicy z rocznika 1991 - 1996. Zawodnicy muszą spełniać następujące warunki:

- posiadają aktualną licencję zawodniczą oraz legitymację LZS,
- posiadają aktualne badania lekarskie z wpisem antydopingowym (książeczka sportowo-lekarska).

Inne dokumenty nie będą honorowane. Impreza zostanie przeprowadzona zgodnie z przepisami IWF i PZPC oraz zgodnie z Regulaminem Mistrzostw.

Kategorie wagowe dla mężczyzn:

56 kg, 62 kg, 69 kg, 77 kg, 85 kg, 94 kg, 105 kg i +105 kg.

Kategorie wagowe dla kobiet:

48 kg, 53 kg, 58 kg, 63 kg, 69 kg, 75 kg i +75 kg.

W zależności od zweryfikowanych zawodników nastąpi podział na grupy. Obsadę sędziowską wyznaczy Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi.

**5. PUNKTACJA TURNIEJU**

Punktacja drużynowa łączna zawodniczek i zawodników. Punktuje 8 najlepszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii wagowej wg punktacji:

I – 9 pkt., II – 7 pkt., III – 6 pkt., IV – 5 pkt., V – 4 pkt., VI – 3 pkt., VII – 2 pkt., VIII – 1 pkt.

Punktują zawodniczki, które uzyskają minimum starą klasę młodzieżową złotą oraz zawodnicy, którzy uzyskają minimum Klasę III Państwową.

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty organizacyjne imprezy, puchary, medale i dyplomy pokrywa organizator,
- koszty przejazdu, wyżywienia i startowego jednostki delegujące,
- wpisowe wynosi 5 zł od zawodnika/czki.

**7. NAGRODY**

Za zajęcie miejsc I-III w punktacji indywidualnej – dyplomy, medale.

Za zajęcie miejsc I-VI – dyplomy.

Zespołowo za miejsca I – III w punktacji klubowej – puchary.

Dla najlepszych 3 zawodniczek i 6 zawodników wg tabeli Sinclair'a – nagrody rzeczowe.

**8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zgłoszenia imienne należy przysyłać na adres Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS w Łodzi, 90-360 Łódź ul. Piotrkowska 230/232; fax: 42 636 01 52; email: lodzkie@lzs.pl do dnia 28.03.2012 r. (po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane)

według wzoru:

Nazwisko i imię	Rok urodzenia	Kat. wagowa	Wynik	Klub	Trener

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów.

Trener musi posiadać zaświadczenie o ubezpieczeniu OC i NW startujących zawodników.

W sprawach nie ujętych w Regulaminie decyduje WZ LZS w Łodzi w porozumieniu z Sędzią Głównym.