

**REGULAMIN**  
**INDYWIDUALNYCH HAŁOWYCH MISTRZOSTW LZS**  
**WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE**  
**DLA SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH I PONADGIMNAZJALNYCH**  
**Spała, dn. 23.03.2012 r.**

**1. CEL**

- popularyzacja lekkiej atletyki w Zrzeszeniu LZS
- wyłonienie najlepszych zawodników/czek Z LZS w województwie

**2. ORGANIZATOR**

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

**3. TERMIN I MIEJSCE**

23.03.2012 r. – Centralny Ośrodek Sportu w Spale k/Tomaszowa Maz.

do godz.	9:30	przyjazd ekip, weryfikacja
godz.	9:45	otwarcie Mistrzostw,
godz.	10:00	rozpoczęcie zawodów

**4. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać udział zawodnicy/czki będący członkami LZS/LKS, LUKS i posiadający aktualne badania lekarskie.

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od następstw NW we własnym zakresie lub Radzie Wojewódzkiej Z LZS.

**5. PROGRAM**

I grupa – (szkoły gimnazjalne)

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1.000m, skok wzwyż, skok w dal, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

II grupa – (szkoły ponadgimnazjalne)

dziewczęta: 60m, 200m, 800m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

chłopcy: 60m, 200m, 1500m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, sztafeta 4 x 200m.

W zawodach zawodnik/czka może startować w 2 konkurencjach i sztafecie, w biegach powyżej 200m w danym biegu i sztafecie. (można wystawić jedną sztafetę). W skoku w dal startują dwie osoby. (Szkoły ponadgimnazjalne i kluby po uzgodnieniu z organizatorem może wystawić więcej zawodników/czek).

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

- koszty organizacyjne zawodów i nagród pokrywa organizator
- koszty przejazdu, diet, wpisowego jednostki delegujące.

**7. NAGRODY**

Za zajęcie I – III miejsca w konkurencjach – dyplomy, medale.

**8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

W sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w porozumieniu z sędzią głównym. Obsadę sędziowską wyznaczy OZLA w Łodzi.

W zawodach nie będzie startów poza konkursem.

**PROGRAM RAMOWY**  
**Indywidualnych Halowych Mistrzostw Zrzeszenia LZS**  
**Województwa Łódzkiego**  
**w Lekkiej Atletyce Szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych**  
**Spała – 23.03.2012 r.**

Data: 23.03.2012 r.

Miejsce: Hala lekkoatletyczna OPO w Spale, pow. tomaszowski

Do godz. 9:30 – przyjazd ekip, zgłoszenia

godz. 9:35 – ustawienie ekip do otwarcia

godz. 9:45 – UROCZYSTE OTWARCIE

godz. 10:10 –	60 m K Gimn.	kula K Gimn.	skok w dal K Gimn. (łącznie)	skok w dal K P-gimn.
	60 m M Gimn.	kula M Gimn.	skok w dal M Gimn. (łącznie)	skok w dal M P-gimn.
	60 m K P-gimn.	kula K P-gimn.		trójskok K P-gimn.
	60 m M P-gimn.	kula M P-gimn.		trójskok M P-gimn.
	200 m K Gimn.	skok wzwyż K Gimn. (zeskok 1) i K P-gimn. (zeskok 2)		
	200 m M Gimn.	skok wzwyż M Gimn. (zeskok 1) i M P-gimn. (zeskok 2)		
	200 m K P-gimn.			
	200 m M P-gimn.			
	800 m K Gimn.			
	800 m K P-gimn.			
	1000 m M Gimn.			
	1500 m M P-gimn.			
	sztafeta 4x200m K Gimn.			
	sztafeta 4x200m M Gimn.			
	sztafeta 4x200m K P-gimn.			
	sztafeta 4x200m M P-gimn.			

godz. 15:00 – zakończenie zawodów

Uwagi:

- skok wzwyż rozpocznie się po zakończeniu biegów na 60m,
- wręczanie dyplomów 20 minut po zakończonej konkurencji,
- ewentualne protesty po wpłaceniu wadium należy składać do 10 minut po zakończeniu konkurencji,
- kierownicy ekip, trenerzy ustawiają swoje ekipy na miejscu zbiórki do otwarcia,
- wszyscy zawodnicy którzy aktualnie nie uczestniczą w odbywającej się konkurencji znajdują się na widowni hali lekkoatletycznej.

WZ LZS w Łodzi